

Karina McGlade-Grando

Karina har lang erfaring når det gjelder musikere med tinnitus og/eller lydoverfølsomhet.

Som utøvende musiker har hun den erfaring som trengs for å forstå og kunne veilede sangere og musikere som plages av tinnitus og/eller lydoverfølsomhet.

Behandlingen baserer seg på kognitiv terapi og TRT ("tinnitus retraining therapy").

Svart mange musikere opplever god effekt av denne type behandling da de er vant til å trene systematisk på sine instrumenter eller sin stemme.

Kognitiv terapi baserer seg på samtaler, men innebærer også at man trener på ulike oppmerksomhetsteknikker hjemme mellom timene. Musikere er spesielt godt egnet til dette.

Du kan sende mail til Karina her: karinamcglade@gmail.com

Adresse:

Erich Mogensøns vei 38, 0594 Oslo – Norge

Kontakt:

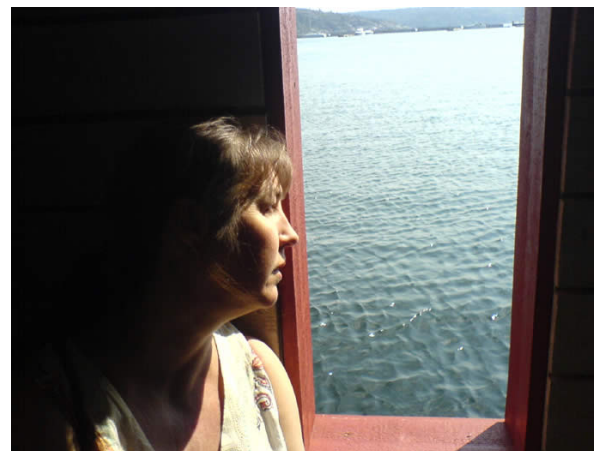
Karina McGlade-Grando

Audiopedagog - Kognitiv terapeut

+ 47 93 49 10 28

Org.nr.: 888 478 442

www.la-s.no



Hovedfag i audiopedagogikk
Kognitiv terapeut